



VISHWA
NIRMALA
DHARMA



Dal 5 al 27 marzo anche in Italia, Paese scelto come sede della Fondazione mondiale SAHAJA YOGA, le iniziative in programma in tutto il mondo per ricordare la figura spirituale di SHRI MATAJI NIRMALA DEVI, in occasione del 90esimo anniversario della sua nascita

“IL MOMENTO CHE CAMBIERÀ LA TUA VITA”

Incontri, dibattiti, una diretta streaming mondiale, spettacoli, momenti di meditazione collettiva, flash mob, per diffondere e promuovere il suo messaggio di amore universale attraverso il metodo della “realizzazione del Sé”

www.ilmomentochecambieralatuavita.it

Facebook: ‘ilmomentochecambieralatuavita’

Twitter: ‘ilmomentochecambierà’ (@ [Il Momento](#))

YouTube: “IlMomentoCheCambierà”

Milano, febbraio 2013 – Si tiene in tutta Italia dal 5 al 27 marzo “Il momento che cambierà la tua vita”, iniziativa che rientra tra gli eventi internazionali promossi per ricordare e diffondere in tutto il mondo il messaggio d’amore universale di SHRI MATAJI NIRMALA DEVI, ritenuta una delle guide spirituali più importanti degli ultimi cento anni, in occasione del 90esimo anniversario della sua nascita, che cadrà il 21 marzo. È stata infatti questa donna straordinaria a scegliere di stabilire nel nostro Paese, a Cabella Ligure (AI), la sede della **Fondazione Mondiale SAHAJA YOGA** e “Il momento che cambierà la tua vita” è quello legato alla pratica del suo metodo di meditazione per giungere alla “realizzazione del Sé” e all’armonia globale, riconosciuto come rivoluzionario in quanto rivolto all’intera umanità e non più a gruppi ristretti di pochi “eletti”.

Tra gli appuntamenti in programma, tre conferenze che si terranno rispettivamente alla sede del **PARLAMENTO EUROPEO** a Roma, il 5 e il 14 marzo, e a Milano, il 27 marzo, un concerto durante il convegno internazionale dell’UNESCO di Lucca del 10 marzo, una due giorni di **flash mob nelle piazze di tutta Italia** il 16 e il 17 marzo e, ancora, il 21 marzo una serie di eventi in diverse città italiane e una **diretta streaming in tutto il mondo** - con spettacoli, videointerviste, testimonianze ed esperienze pratiche di meditazione collettiva - dal sito ilmomentochecambieralatuavita.it, dal quale è possibile seguire ogni giorno gli sviluppi della manifestazione (assieme alle pagine dedicate alla rassegna su *Facebook* e *Twitter* e dal canale su *YouTube*) e da cui è possibile provare l’esperienza della “realizzazione del Sé” ogni giorno, attraverso video tutorial e altri contributi multimediali.

“Uno degli obiettivi dell’iniziativa - spiegano gli organizzatori, l’associazione di promozione sociale **Vishwa Nirmala Dharma Italia** - è quello di offrire a tutti una via per raggiungere pace, equilibrio e benessere interiori: una sorta di ‘exit-strategy’, che consente di trovare semplici risposte ai malesseri del mondo, soprattutto in un momento di profonda crisi come quello attuale”. Recentemente SAHAJA YOGA è stato scelto anche come **partner ufficiale del Centro per la Pace dell’UNESCO**: “Se non c’è pace dentro di noi – si legge nelle motivazioni – come possiamo sostenere la pace globale?”.

altreconomia
economie solide, diritti, nuovi stili di vita

UFFICIO STAMPA Cinzia Morgante

Tel. 02 89919890 – Mob. 3471967844- cinzia@altreconomia.it - www.altreconomia.it



PARTNER CENTRO UNESCO PER LA PACE



PARLAMENTUM EUROPAEUM

www.sahajayoga.it
[FB/SahajaYogaItalia](#)

www.ilmomentochecambieralatuavita.it
[FB/ilmomentochecambieralatuavita.it](#)



VISHWA
NIRMALA
DHARMA



II PROGRAMMA DELLA RASSEGNA in Italia

ROMA, martedì 5 e giovedì 14 marzo – Sede del Parlamento Europeo (via 4 Novembre, 149)

L'iniziativa "Il momento che cambierà la tua vita", in Italia, prende il via il 5 marzo a Roma con la prima delle due conferenze previste presso la sede del Parlamento Europeo, quella dal titolo: "Solo dove la donna viene rispettata, risiedono gli dei". L'incontro rientra nell'ambito dell'iniziativa "L'Europa è per le donne", si svolgerà dalle ore 10 alle 13 e dalle 15 alle 18. La seconda conferenza si svolge invece il 14 marzo dalle ore 10 alle 13 ed ha come titolo "Una soluzione materna per l'umanità". In entrambi gli appuntamenti, che saranno trasmessi in diretta streaming sul sito ilmomentochecambieralatuavita.it, si affronterà il ruolo della donna come interpretato e incarnato da Shri Mataji Nirmala Devi dai punti di vista storico, scientifico, culturale. Nel corso delle conferenze verrà anche proposta l'esperienza pratica della meditazione collettiva.

LUCCA, domenica 10 marzo – Convegno internazionale Unesco (Palazzo Ducale della Provincia)

Il 10 marzo a Lucca sarà invece la volta del concerto "William Blake songs", previsto all'interno del convegno internazionale dell'Unesco: "Il linguaggio universale della musica e dell'arte per un'etica globale". Anche quest'evento sarà trasmesso in live-streaming sul sito ilmomentochecambieralatuavita.it.

MILANO, ROMA, BOLOGNA, TORINO, sabato 16 e domenica 17 marzo – Flash mob

Il 16 e 17 marzo sono previsti gli eventi flash mob a Milano, Torino, Roma e Bologna. Per tutti lo slogan è "Fermati un momento, scopri il silenzio / Interrompiamo il caos". I partecipanti si riuniranno nel luogo scelto e attireranno l'attenzione, prima "invadendo" rumorosamente lo spazio, mettendo in scena il caos cittadino, e poi fermandosi di colpo, con effetto "freeze" nel silenzio collettivo, finché un'immediata coreografia introdurrà l'esperienza della realizzazione del Sé, "Il momento che cambierà la tua vita", coinvolgendo gli astanti. Gli eventi si terranno sabato 16 marzo a Milano (*galleria Vittorio Emanuele, ore 12*) e Torino (*piazzetta Reale, ore 17*), e domenica 17 a Roma (*piazza Navona, ore 17*) e Bologna (*piazza Grande, ore 11.30*).

DIRETTA MONDIALE, giovedì 21 marzo – Fondazione Mondiale SAHAJA YOGA (Cabella Ligure, AL)

Il 21 marzo, giorno in cui ricorre il novantesimo anniversario della nascita di Shri Mataji Nirmala Devi, dalla sua residenza storica in Italia, Palazzo Doria di Cabella Ligure (Alessandria), scelta come sede della Fondazione Mondiale SAHAJA YOGA si svolgeranno e saranno trasmessi in diretta streaming spettacoli, videointerviste, testimonianze, collegamenti con gli eventi locali più rilevanti, che si svolgeranno in contemporanea in diverse città italiane. Sarà inoltre presentato il libro "Meta Modern Era", Anima Edizioni (www.metamodernerita.it), e sarà possibile sperimentare in diretta l'esperienza pratica della meditazione collettiva per raggiungere la "realizzazione del Sé", quindi "Il momento che cambierà la tua vita".

MILANO, mercoledì 27 marzo – Sede del Parlamento Europeo (Palazzo delle Stelline, corso Magenta, 59)

Il ciclo di appuntamenti in Italia si concluderà, infine, mercoledì 27 marzo a Milano, presso la sede del Parlamento Europeo, con il convegno dal titolo "Essere donna nella società, essere madre nella famiglia, essere il cambiamento interiore", in programma dalle ore 15 alle 18.



VISHWA
NIRMALA
DHARMA



altreconomia
economia solida, diritti, nuovi stili di vita

UFFICIO STAMPA Cinzia Morgante

Tel. 02 89919890 – Mob. 3471967844- cinzia@altreconomia.it - www.altreconomia.it



www.sahajayoga.it
FB/SahajaYogaItalia
www.ilmomentochecambialatuavita.it
FB/ilmomentochecambialatuavita.it